

**Кейс- задание от
партнера
«Оздоровительный
клуб
«Здрава»»**



ОК «Здрава»

Клуб существует с 2003 года.

У нас есть группы суставной гимнастики, фитнес-йоги, цигун. В этом году ещё одна новинка в групповых занятиях - славянская женская гимнастика Берегинь. Все занятия направлены на гармоничное развитие физического тела человека, на уровне мышц, связок и суставов, а также на уровне нервной системы.

Мы снимаем напряжение или гипертонус с мышц через упражнения и медитации направленные на расслабление.

За 16 лет работы мы помогли огромному количеству людей не только приобрести красивые формы и убрать лишнее, но и самое главное вернуться к нормальной физической активности и жизни, людям с проблемами опорно двигательным аппаратом. Сейчас мы уверены, что хорошая фигура - это не самое главное. Для жизни гораздо важнее крепкое здоровье и душевное спокойствие, а фигура приложится.

**Подробнее познакомится можно в
группе VK**

<https://vk.com/public150815962>

Кейс

Создайте флаер ОК «Здрава». На флере должны быть все данные о клубе, направления деятельности. Режим работы.



Критерия оценивания

1. Оригинальность раскрытия темы.
2. Информационная насыщенность.
3. Техническое качество работы.
4. Соответствие ресурса эргономическим требованиям (читаемость текста; качество графики; цветовая гамма).

Задание прислать

до 15 мая в

общий чат VK