

Раздел. Химия красоты и здоровья.

Тема 1. «Шампуни как средство ухода за волосами»



All of our preparations put up in 25, 50, 75 ct. and \$1. Bottles.
\$1.00 per bottle.



Но многие ли из нас знают о вредных компонентах, содержащихся в шампуне и оказывающих неблагоприятное воздействие на здоровье человека? Как сориентироваться среди огромного разнообразия средств по уходу за волосами и выбрать подходящее?

Вряд ли несколько сотен лет назад кто-то мог предположить, что шампунь станет неотъемлемой частью нашей жизни. В последние годы различным косметическим средствам, а именно, шампуням уделяется большое внимание.

Шампунь — одно из главных и самых распространенных средств по уходу за волосами, представляет собой смесь нескольких веществ. В наибольшем количестве в шампунях присутствует вода, затем следуют поверхностно-активные вещества (ПАВ).



Цель: изучить классификацию, состав, свойства шампуней и освоить технология их приготовления в домашних условиях.



Шампунь и его тайны

История создания шампуня



Шампунь — одно из главных и самых распространенных средств по уходу за волосами. Слово является англоязычным заимствованием из хинди, как «чампа» — название цветка растущего в Индии, из которого делается масло для втирания в волосы (отсюда англ. *shampoo* — «массировать»).



Предшественниками шампуня были средства из натуральных компонентов, которые использовали много лет назад разные народы мира. Впервые начали заботиться о своих волосах китайцы. Уход за волосами состоял из нанесения на волосистую часть головы масла кедра. В Индонезии местные жители создавали смесь из рисовой соломы и рисовой шелухи. Данные ингредиенты сжигались, а пепел, полученный в результате этого, добавлялся в воду. При долгом размешивании пепла вода начинала пениться, так как пепел обладал щелочными свойствами. Полученный пенный раствор жители Индонезии втирали в волосы, после чего увлажняли локоны кокосовым маслом.



Несмотря на то что в мире было много различных способов заботы о роскошных локонах, родоначальницей шампуня стала Индия. Индийские женщины проводили уход за волосами, промывая их особым составом, куда входили экстракты растений. Англичане, посетившие Индию, переняли удивительный способ мытья волос. Со временем в Англии появился сухой порошок, состоящий из пудры, мыла и травы.

Но первым запатентованным продуктом в области косметики для волос стал шампунь, изготовленный немецким химиком Хансом Шварцкопфом в 1903 году. Он изготовил фиалковый шампунь с логотипом в виде черноволосой головы. Порошковый шампунь Шварцкопфа стал первым марочным продуктом. В 1919 году производство вышло на качественно новый уровень, а продукт получил название Schaumpon. Через несколько лет компания Шварцкопфа представила новое изобретение — жидкий шампунь. В 1931 году был создан шампунь с ухаживающими компонентами, в 1993 году — первый бесщелочной шампунь для волос, формула которого стала основой многих современных шампуней



Классификация шампуней



Сост ав шампуня

Вода

80%

Воск

*Stearate
Glycol Distearate*

Пенообразователи

*Cocamidopropyl Betaine
Cocamide DEA*

Поверхностно-активные вещества

*Ammonium Lauryl Sulfate
Sodium Lauryl Sulfate*

Силиконовые масла

*Dimethicone
Cyclomethicone*

Смягчающие компоненты

*Polyquaternium
Quaternium*

Sodium Citrate

! Вредные добавки:

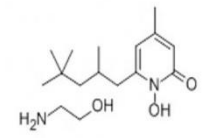
Propylene Glycol,

Triclosan

Лечебные компоненты специальные противоперхотные компоненты шампуня, используются в средствах с лечебным действием. К противоперхотным компонентам относятся:



**Кетоконазол,
сера,
октопирокс,
климбазол,
пиритион цинка,
деготь, смола,
пироктоноламин,
салициловая кислота,
дистиллят сланцевого
масла,
соли цинка и селена,
пириктон**



Octopirox



和盛生物

Натуральные ингредиенты.

Состав хорошего шампуня должен включать натуральные компоненты, биологически активные добавки. Чем больше в шампуне содержится витаминов, экстрактов, масел, тем он становится полезнее. Но наряду красителями и ароматизаторами натуральные компоненты шампуней способны вызвать аллергию.



ВИТАМИННЫЕ ДОБАВКИ В ШАМПУНИ

Наличие витаминов (самые полезные: А, Е, С, РР, группа В) в шампуне приветствуется. Но эффект от них нельзя сравнивать с приемом тех же витаминов внутрь. Также в шампуни добавляются различные экстракты, вытяжки из растений, выполняющие определенные функции.

Натуральный шампунь своими руками

Для чего нужно переходить на натуральные шампуни? Ведь в магазине такой огромный выбор самых разных шампуней для всякого типа волос. Это нужно, чтобы наши волосы и кожа головы не страдали после каждого мытья, не выпадали клочьями локоны.



Положительные моменты в изготовлении шампуней своими руками

Можно играть с составом: каждый раз добавлять в шампунь именно то, в чем нуждаются волосы в данный момент

Домашний шампунь не только очищает, но и лечит волосы, возвращает им здоровый вид

Волосы начинают быстрее расти

Пропадает перхоть, зуд

В интернете много готовых рецептов натуральных шампуней: можно выбрать свой или подстроить рецепт под себя



Минусы тоже есть:

Домашний шампунь требует больше времени для применения

Его нужно готовить самостоятельно, для этого тоже необходимо время

Нужно искать свой натуральный шампунь, потому что не все может всем подойти

Не все натуральные шампуни подходят для окрашенных химической краской волосам

Эффект от натурального шампуня можно не увидеть после первого применения

Рецепты натурального шампуня.

Рецепты натуральных шампуней для всех типов волос:

1. 1 ст. ложку горчицы развести в двух литрах теплой воды и этим шампунем вымыть волосы. Горчица лучше всего подходит для жирных волос. Она устраняет неприятный сальный блеск, волосы не так быстро пачкаются.

2. Смешать 1 ст. ложку любого шампуня, 1 желток и 1 ст. ложку желатина в порошке. Медленно взбить, чтобы не было комков, нанести на влажные волосы и подержать 5-10 минут, после чего хорошо промыть волосы чуть теплой водой. Этот состав содержит много протеина, волосы становятся красивыми и густыми.

3. Можно для удобства сделать концентрированный раствор желатина (1 ст. ложка желатина на 3 ст. ложки воды). Можно вместо шампуня добавить еще 1 желток. Втереть яичный желток в слегка влажные волосы и через 3-5 минут хорошенько

4. Смешать желток с 1 ч. ложкой касторового и оливкового масла и вымыть волосы получившимся раствором. Смесь особенно подходит для сухих волос.

5. 1 ст. ложку пижмы залить двумя стаканами кипятка и оставить на два часа. Процеженным настоем промыть волосы. При жирных волосах мыть этим настоем волосы через день в течение месяца. Это средство помогает также при перхоти.

6. Залить 100 г свежей или сухой крапивы 1 л воды, добавить 0,5 л уксуса. Кипятить смесь на медленном огне 30 минут, затем процедить. Добавить 2-3 стакана получившегося отвара в таз с водой. Вымыть этим составом волосы.

Рецепты кисломолочных шампуней

1 Можно воспользоваться для мытья волос прокисшим молоком, кефиром или простоквашей. Они создают жировую пленку, которая защищает волосы от вредных воздействий окружающей среды. Нужно взять, к примеру, простоквашу, обильно смочить ею голову и накрыть волосы полиэтиленом, а сверху — махровым полотенцем. Через полчаса тщательно промыть волосы обычной теплой водой, а затем подкисленной соком одного лимона или раствором уксуса

2 Разбавить кефир горячей водой и вымыть этим составом волосы. Если надо быстро вымыть голову, можно посыпать сухие волосы картофельным крахмалом и взбить их, как при мытье. Через 5-10 минут протереть сухим полотенцем. Остатки крахмала удалить щеткой или частым гребнем.

3. Взять кусочек ржаного хлеба и размять в небольшом количестве горячей воды таким образом, чтобы получилась жидкая каша. Можно дать ей некоторое время настояться. Этой кашей натереть волосы и подержать 5-10 минут. Затем тщательно промыть водой. Нужно учитывать, что хлебные крошки достаточно трудно вычесывать, поэтому лучше протереть кашу через сито. Ваши усилия не будут напрасны: этот шампунь-маска очень благотворно влияет как на рост волос, так и на их состояние: волосы становятся объемными, густыми. Особенно эффективен этот рецепт для жирных волос.

Травяной шампунь

1. Смешать поровну сухие цветки календулы, листья березы, корень лопуха, шишки хмеля. Залить около 50 г смеси стаканом горячего светлого пива, дать настояться. Процедить, слегка подогреть и использовать вместо шампуня.

2. Яично-лимонно-масляный шампунь. Смешать с 3 ст. ложками шампуня без запаха 1 яйцо, 1 ч. ложку лимонного сока и несколько капель эфирного масла (на выбор). Волосы после мытья приобретают блеск и объем.



Рецепты натуральных домашних шампуней для жирных волос:

Березовый шампунь. Приготовить настой листьев березы бородавчатой или пушистой (1:10) или в такой же пропорции настой почек и мыть им волосы 2-3 раза в неделю. Курс лечения — 12(15) процедур. При необходимости повторить через 2-3 недели.

Гранатовый шампунь. В течение двух месяцев волосы необходимо мыть каждый третий день отваром кожуры граната (3 ст. ложки кожуры проварить в течение 15 минут в 1 л воды). В дальнейшем следует применять лишь поддерживающее лечение, ополаскивая волосы этим отваром после каждого гигиенического мытья (1-2 раза в неделю).

Дубовый шампунь. 3 ст. ложки дубовой коры залить 1 л воды, прокипятить. Мыть этим отваром волосы в течение двух месяцев. В дальнейшем волосы следует ополаскивать этим отваром после каждого мытья.

Китайский шампунь. Муку из гороха, приготовленную при помощи кофемолки, залить теплой водой и дать настояться в течение ночи. Затем нанести на волосы на 30 минут. Гороховая смесь заберет с волос всю грязь и жир. Смыть шампунь-маску теплой водой.

Крапивный шампунь. При жирной коже головы с перхотью голову нужно мыть отваром крапивы (100 г на 0,5 л 6%-ного уксуса) без мыла ежедневно в течение 10 дней.

Яично-камфорный шампунь. Смешать 1 желток, 2 ст. ложки воды, 1/2 ч. ложки камфорного масла. Нанести эту смесь на волосы, подержать 5-7 минут и смыть теплой водой.

Рецепты домашних натуральных шампуней для сухих волос:

Желточно-водочные шампуни. 1 Смешать 2 яичных желтка, 1/4 стакана воды, 1/2 стакана водки и 1 ч. Ложку нашатырного спирта. Нанести на кожу головы. Подержать 5 минут и смыть теплой водой.

1 яичный желток смешать с 50 мл водки и 50 мл воды. Нанести на кожу головы. Подержать 5 минут и смыть.

Желточно-масляно-лимонный шампунь. Смешать 1 желток куриного яйца, по 20 мл растительного масла и лимонного сока. Добавить 3 ст. ложки морковного сока. Взболтать и влить каплю нейтрального шампуня. Нанести на волосы. Подержать 5 минут и смыть теплой водой.

Шампунь из сыворотки. Подогретой до 35-37 °С сывороткой смочить отдельные пряди, надеть утепляющий колпак и через несколько минут промыть.



Рекомендации:

Для выбора шампуня нужно сначала внимательно прочитать текст на упаковке.

Используйте тот шампунь, который предназначен для вашего типа волос.

С самого начала использования внимательно анализируйте результаты.

Выбирая шампунь, нужно иметь в виду, что некачественная продукция, содержащая воск или катионные полимеры, может оставить ощущение клейкости.

Следует помнить, что качественный продукт не может стоить дешево.

Для того, чтобы понять, что данный шампунь вам не подходит, достаточно одного-двухкратного использования.

Каждый, кто желает перейти на натуральное мытье волос, может выбрать себе подходящий вариант шампуня из натуральных компонентов.

Можно чередовать разные виды шампуней.

Поэтому, если вы захотите приготовить натуральный шампунь своими руками, смело экспериментируйте!



А чем моете волосы вы?
Пробовали делать
натуральный шампунь своими
руками?

Предлагаем вам пройти тест , который
станет для вас навигатором в выборе
шампуни для ваших волос. Помните,
заключение теста носит
рекомендательный характер:

<https://beautyhack.ru/testy/test-kakoy-shampun-ponravitsya-vashim-volosam>



Берегите себя и будьте здоровы!

